

海の野菜・海藻

アルカロン®が出来るまで

- ① 採取
- ② 洗浄、塩抜き
- ③ 蒸煮
- ④ 乾燥
- ⑤ 粗粉碎
- ⑥ 選別
- ⑦ 微粉末化
- ⑧ 打錠
- ⑨ 検査
- ⑩ 充填



ミネラル成分豊富な海の野菜・海藻「アルカロン」は、伊勢志摩など国内の海で採れる栄養豊かな海藻を中心に使用しております。また本来は身体に取り込まれにくい様々な栄養素をまんべんなく吸収できるように独自の技術で微粉末化し、さらにオリゴ糖などを配合して飲みやすい粒状にしました。アルカロンは、国内の製造工場にて厳しい品質管理のもと製造されています。

アルカロン®

●1日30粒を目安にそのまま水などと一緒にお召し上がりください。

| 栄養成分表示 30粒 (5.4g) あたり | | | |
|-----------------------|--------------|--------|--------|
| 熱量 | 15.3kcal | 鉄 | 0.7mg |
| たんぱく質 | 0.3g | カルシウム | 24.5mg |
| 脂質 | 0.4g | マグネシウム | 13.1mg |
| 炭水化物 (糖質) | 4.0g 1.2g | カリウム | 93.4mg |
| (食物繊維) | 2.8g | 銅 | 0.01mg |
| 食塩相当量 | 0.1g | 亜鉛 | 0.1mg |
| リン | 6.7mg | 葉酸 | 7.0μg |
| | | ビタミンK | 12.4μg |



株式会社 白寿生科学研究所

【本社】 〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷1-37-5
 お客様相談室 ▶ 0120-05-8910
<https://www.hakuju.co.jp>

お問い合わせは下記へ
 取扱店



姉妹品として、熊笹の緑の野菜ササロンと顆粒タイプ〔7,200円(税抜6,667円)〕がございます。併せてお召し上がりください。



バイオマス No.200216



120217-B-1018
 [2024.10改訂6]

すこやかサプリ
HAKUJU

海の野菜・海藻(栄養補助食品)

アルカロン®

海の恵みを受けて育った海藻類を精製して作り上げました。



アルミ袋 / 324g(約60日分)
 税込価格 6,300円
 (税抜 5,834円)

ボトル / 162g(約30日分)
 税込価格 4,000円
 (税抜 3,704円)



株式会社 白寿生科学研究所

食

は健康づくりの原点です。

海の野菜・海藻「アルカロン」は、昭和40年から今日までずっと、そしてこれからも皆様の健康づくりをお手伝い致します。



日本人の食生活の変化と栄養の偏り

日本人の食生活は豊かになり、肉食中心の食事やスナック菓子、加工食品など「好きなものしか食べない生活」を送る人が増えています。

その結果、栄養バランスが偏ってしまい生活習慣病に苦しむ人が増加してしまいました。

毎食ごとにバランスよく栄養を摂る、これはとても難しいことではありますが、健やかな生活を送るためには欠かせない要素なのです。

■ 水溶性食物繊維

海藻などに多く含まれている食物繊維。糖質の吸収をゆるやかにしたり、腸内にあるビフィズス菌などの善玉菌を増やし、腸内環境を整える手助けをします。



POINT

食物繊維は機能や役割の異なる不溶性食物繊維と水溶性食物繊維の2種類がありバランス良く摂ることが大切です。海藻には水溶性食物繊維が多く含まれます。

海藻が持つ豊富な栄養素

海藻には、食物繊維をはじめ、鉄分やカルシウム、マグネシウム、銅などのミネラルや葉酸などの栄養素が含まれています。

体内で合成できないミネラルは、食品から摂らなければなりません。

アルカロンは、海藻の持つ栄養成分を効率的に吸収できるように微粉末を粒状にし、水溶性食物繊維を配合した、手軽でバランスのよい栄養補助食品です。



「ミネラル成分」

ミネラルはカルシウムやマグネシウム、鉄、銅、亜鉛などをはじめとした無機質の栄養素で、身体の機能の維持や調節に欠かせません。

それぞれのミネラルがかかわりあって機能している場合が多く、毎日の食事で必要な量をバランス良く摂取することが大切なのです。

多くの海藻類には、様々なミネラル成分がバランスよく含まれています。

身体を健康を左右する「腸内環境」

人間の腸は植物で言うと「根」の部分に相当します。

つまり腸内環境を整えることは健康維持に欠かせない重要な要素なのです。

一口メモ 食物繊維とビフィズス菌

食物繊維やオリゴ糖は、胃で消化されず腸まで届き、善玉菌である「ビフィズス菌」の栄養となります。善玉菌を増やし腸内環境を整えることに役立ちます。



健康の維持増進のための3つの要素

「3つの生活習慣」を改善しましょう!

イキイキとした暮らしを送るために欠かせない「3つの要素」。それがハクジュからのご提案「三位一体の生活習慣の改善」です。ぜひ皆様も実践して、より健康的な生活を!

バランスのとれた食事

ゆとりある精神

適度な運動

健康的な生活を送るためには、心・食・運動の3つの生活習慣を見直し、改善する必要があります。

「継続」のところがけを!

せっかく3つの生活習慣改善を実践しても、日々の継続がなければ意味がありません。

毎日の栄養摂取をより手軽に無理なく継続するため、

海の野菜・海藻「アルカロン」をぜひお役立てください。

